

## Bonding – deshalb steht es im evangelischen Diakonieverbund Krankenhaus an erster Stelle

Das Evangelische Diakonieverbund Krankenhaus ist eine zertifizierte babyfreundliche Geburtsklinik. Deshalb sind wir bestrebt das Bonding und den Stillbeginn so optimal wie möglich zu unterstützen.

### DIE ERSTEN STUNDEN

#### Bonding

Die ersten Stunden nach der Geburt sind eine sehr wichtige und prägende Zeit für Mutter, Vater und Neugeborenes. Die Eltern lernen ihr Kind kennen und verlieben sich. Dieser Prozess wird als Bonding bezeichnet.

Unmittelbar nach der Geburt geben wir Ihnen Zeit, selbstständig auf Ihr Kind zu reagieren. Das Kind liegt auf Ihrem Bauch, wird sanft abgetrocknet und Sie beide werden warm zugedeckt. Erste Blickkontakte mit Ihrem Kind bahnen eine tiefe Bindung zwischen Ihnen. Nun genießen Sie den Kontakt bei gedämpftem Licht. Sie beobachten und streicheln Ihr neugeborenes, einzigartiges Kind. Es können Augenblicke intensiver Gefühle sein.

Der Hautkontakt nach der Geburt hält Ihr Kind warm und stärkt sein Immunsystem. Kurz nach der Geburt benötigt Ihr Kind eine kleine Verschnaufpause, aber recht bald wird es aktiv und beginnt mit kleinen langsamen Bewegungen in Richtung mütterlicher Brust zu robben.

Dafür benötigt es aber Zeit und Ruhe. Gönnen Sie ihm die Zeit, die Brust allein zu suchen, zu finden und daran zu saugen.

Wenn Sie Unterstützung beim ersten Stillen benötigen, werden wir Ihnen zur Seite stehen. Notwendige Untersuchungen des Neugeborenen können in der Regel auf dem Bauch der Mutter durchgeführt werden.

Um Sie in dieser besonderen Zeit nicht zu stören, schließen sich alle Routinemaßnahmen, wie Messen und Wiegen, später an.

#### Bonding nach Kaiserschnitt:

Wir legen sehr viel Wert darauf, dass auch in der operativen Situation keine Trennung von Mutter und Kind stattfindet.

Nach einem Kaiserschnitt darf Ihr Kind sofort zu Ihnen auf die Brust kommen, es wird durch das Bonding-Top optimal gehalten und Sie können direkt mit Ihrem Kind Kontakt aufnehmen.

Im Anschluss an den Operationssaal können Sie in ruhiger und privater Atmosphäre im Kreißsaal das Bonding ungestört genießen.

Notwendige Schmerzmittelgaben oder pflegerische Maßnahmen werden mit Rücksicht auf Ihr Zusammensein mit dem Kind von uns diskret vorgenommen. Auch nach einer operativen Entbindung setzt die Milchbildung in Ihrer Brust so ein, wie es dem Bedarf des Kindes entspricht.

Auf der Wochenstation erhalten Sie in den ersten Tagen nach der Geburt sehr viel Unterstützung bei der Versorgung Ihres Babys.

Sicher wäre es hilfreich, wenn Sie sich für die erste Zeit zu Hause Entlastung organisieren könnten.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an uns, wir beraten Sie gerne.